Netzwerktreffen Schule–Wirtschaft

für Bramsche und das Nördliche Osnabrücker Land

Jugend im Spiegel der Gesellschaft: Mentale Gesundheit in der Polykrise und deren Bedeutung für den Übergang Schule–Beruf

26. Oktober 2026

MAßARBEIT

Ablauf

1. **Begrüßung und Vorstellung Amazone Technologie GmbH & Co. KG**
2. **Einleitung**
   „Einfluss der Polykrise auf die mentale Gesundheit in der Lebensphase Jugend“ (Katja Bielefeld, Servicestelle Schule-Wirtschaft)
3. **Fachvortrag**
   „Mentale Gesundheit in der Polykrise und ein Praxiskonzept für den Übergang Schule-Beruf“ (Barbara Kunz, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin)
4. **Gruppenaustausch**
5. **Ergebnispräsentation**
6. **Ausblick**
7. **Ca. 16:50 Betriebsrundgang**

ÜBERGANGS MANAGEMENT SCHULE - WIRTSCHAFT MAßARBEIT

Jugend im Spiegel der Gesellschaft – Einfluss der Polykrise auf die mentale Gesundheit in der Lebensphase Jugend

Katja Bielefeld (Servicestelle Schule–Wirtschaft)

MAßARBEIT

Was bedeutet der Begriff „Polykrise“?

Eine **Polykrise** beschreibt das gleichzeitige Auftreten mehrerer Krisen, die sich **gegenseitig beeinflussen und verstärken** und dadurch besonders komplex werden.

Mögliche Folgen

Unsicherheit

Kontrollverlust

Hilflosigkeit

Beispiele

Corona · Kriege · Klimakrise · Inflation · geopolitische Konflikte · steigende Energiepreise

ÜBERGANGS MANAGEMENT
SCHULE - WIRTSCHAFT MAßARBEIT

COPSY-Studie

UKE Hamburg
Langzeitstudie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf

2020 – 2025
Erhebungen

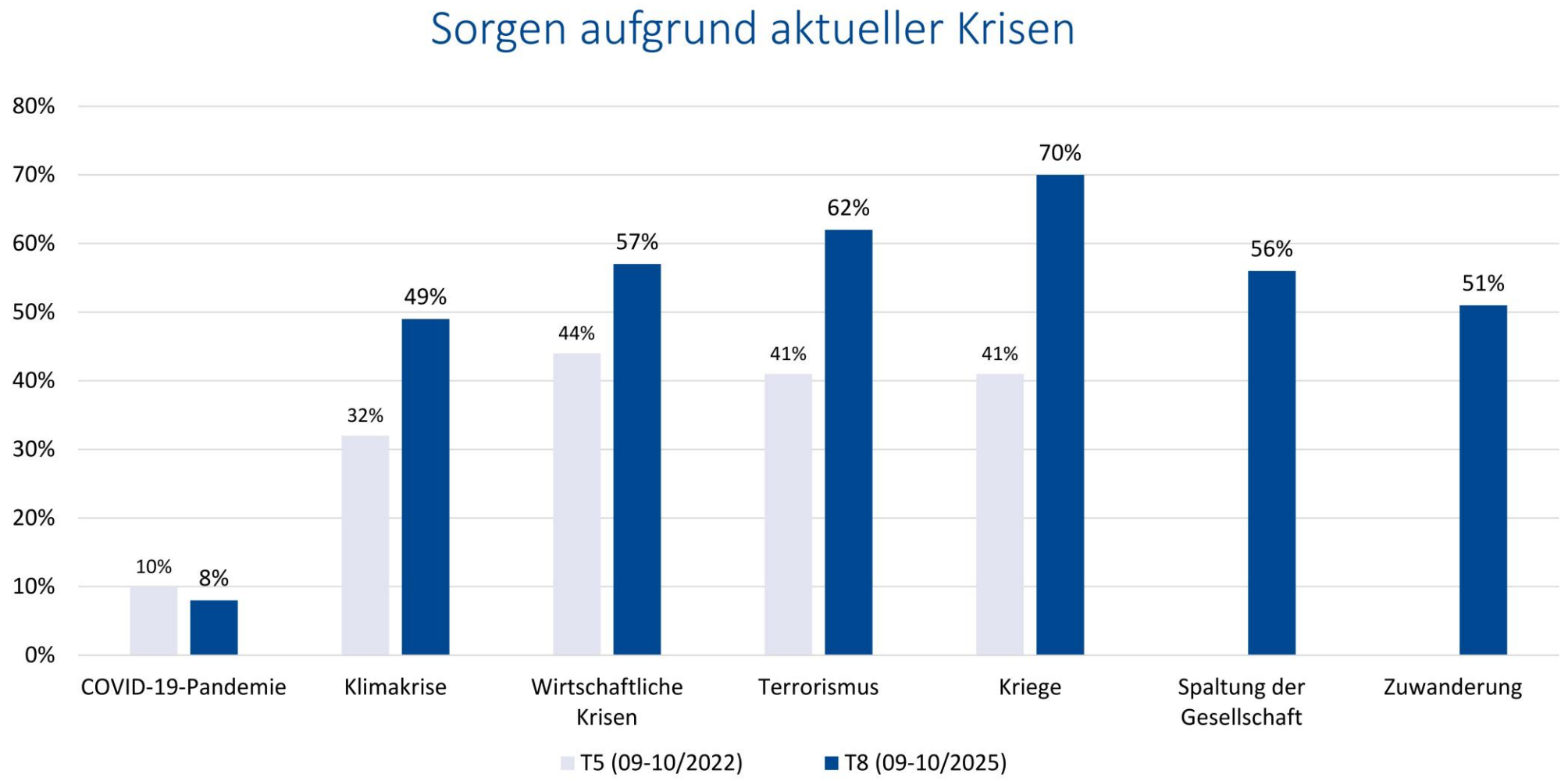
7 – 22 Jahre
Altersgruppe

Untersuchung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

Betrachtet wird, wie sich die psychische Gesundheit über einen längeren Zeitraum entwickelt

Was machen gesellschaftliche Krisen mit der psychischen Gesundheit junger Menschen?

Sorgen aufgrund aktueller Krisen



Einfluss von Krisen

Gesellschaftliche Krisen und Kriege können …

- verunsichern
- Zukunftsängste verstärken
- das Gefühl von Kontrollverlust auslösen
- durch soziale Medien zusätzlich belastend wirken

„Wir müssen massiv in Ressourcen zur Resilienzbildung für Kinder und Jugendliche investieren, um sie besser zu wappnen.“

Ulrike Ravens-Sieberer, UKE

ÜBERGANGS MANAGEMENT SCHULE - WIRTSCHAFT MAßARBEIT

Fachvortrag von Barbara Kunz

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin

MAßARBEIT

Gruppenaustausch

MAßARBEIT

Regionale Beratungsstellen

MAßARBEIT

Efle Beratung im Nordkreis

- Beratung bei Problemen von Jugendlichen in Beziehungen, Ausbildungsfragen, Beruf
- Beratung in Krisensituationen
- Supervision für Beratungslehrerinnen und -lehrer und für Erzieherinnen und Erzieher
- Beratung für Schulen, Kindergärten, Gemeinde und andere Interessierte
- Psychologische Beratungsgespräche für Paare, Familien und Einzelpersonen
- Informations- und Präventionsveranstaltungen z.B. für Schulklassen, Gruppen

Nebenstelle Bramsche
Heinrich-Beerbom-Platz 2, 49565 Bramsche

Beratungsstelle Bersenbrück
Hasestraße 5, 49593 Bersenbrück

Nebenstelle Fürstenau
Bahnhofstraße 46, 49584 Fürstenau

Kontakt: 05439 1390 | bersenbrueck@efle-bistum-os.de | efle-beratung.de

ÜBERGANGS MANAGEMENT SCHULE - WIRTSCHAFT MAßARBEIT

Diakonie: Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Bramsche | Kirchhofstraße 6, 49565 Bramsche

Unterstützung bei problematischem Umgang mit:

Alkohol, Medikamenten, Drogen, Nikotin	**Glücksspiel, Mediennutzung, Kaufverhalten**	**Essverhalten**

Kontakt: 05461 88298-0 | diakonie-os.de

ÜBERGANGS MANAGEMENT SCHULE - WIRTSCHAFT MAßARBEIT

Ausblick

MAßARBEIT

Bevorstehende Termine

17. November 2026	Fachtagung vom Stift zum Schreiber: Azubis finden leicht gemacht
Jahresbeginn 2027	Informieren – Dual Studieren
14./15. April 2027	#DeineAusbildungSuchtDich!

ÜBERGANGS MANAGEMENT SCHULE - WIRTSCHAFT MAßARBEIT

Herzlichen Dank!

Noch Fragen?

Katja Bielefeld
MaßArbeit kAöR
Servicestelle Schule-Wirtschaft
0170 - 6343834
bielefeld@massarbeit.de

ÜBERGANGS MANAGEMENT SCHULE - WIRTSCHAFT MAßARBEIT

Quellenverzeichnis

- COPSY-Studie: Psychische Gesundheit von Heranwachsenden ist schlechter als vor Coronapandemie – News – Deutsches Ärzteblatt
- Polykrise als globales Phänomen? Perspektiven aus der Vergleichenden Politikwissenschaft | Zeitschrift für Vergleichende Politikwissenschaft | Springer Nature Link
- Polykrisen – Resilienz Akademie
- UKE - Pressemitteilung - Zukunftsängste belasten Kinder und Jugendliche, aber sie verfügen über gute mentale Ressourcen